

皆様は、マーチングバンドをご存知でしょうか？

私は高校三年生のサッカー部を引退後に助っ人としてカラーガードパート(ダンス・フラッグやライフルの手具を使い演技する)で全国大会出場しました。その後一般団体で全国大会出場後に退団し、その後現在まで母校でスタッフとして指導しています。今年は惜しくも全国大会出場は叶わずでしたが、生徒達が最高の演奏演技をしてくれて、熱い思いが届きとても感動しました。マーチングバンドの演奏演技にご興味ありましたらYouTubeでも観れますのでオススメです。

クローバー 武井 健一郎



令和3年
(2021年)
12月号

vol.136

クローバーの訪問入浴車両

皆様のお宅へ訪問する際に使用している「訪問入浴車両」のご紹介です。

煙突と、その下にボイラーを搭載

浴槽の奥に折りたたんだ担架を収納



浴槽やボイラーの間に、ポンプやホース、シートを積んでいます。

ボイラーの操作パネルや給湯設備があります。

浴槽は2分割式で、縦置きで収納します。

オペレーターは運転席に、ヘルパーは助手席に、後部座席にはナースが乗車。簡単な修理器材や予備のタオルも積んでいます。

車両担当の藪です。こんな小さな車に、お風呂の器材を全部積めるの？って、皆さんに驚かれるんですよ!!



安心、安全
スピーディな対応

訪問入浴・介護タクシー
のことなら
おまかせください!

026968 検索

クローバークアセンター
CLOVER

12月
訪問理美容
サービスの
お知らせ

15日(水)
※9日(木)
※23日(木)
※28日(火)

※pmのみ
受付可

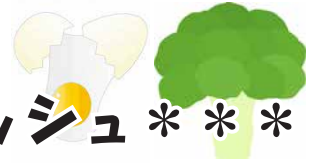
くろまろのろくろの目

くろまろのろくろの目

簡単一品料理

レンジで簡単☆☆

卵ふんわりキッシュ



- ①ブロッコリーは小房に分け、ソーセージは1cm幅に切る。
- ②ボールに卵を割りほぐし、☆を加えてよく混ぜる。
- ③深めの耐熱皿に①とミックスビーンズを入れ、②を注ぐ。
- ④ラップをふんわりとかけ、電子レンジ500w約3分加熱する。



◆材料(1人分)

- ミックスビーンズ 50g
- ブロッコリー 30g
- ウィンナーソーセージ . 2本(30g)
- 卵 1個(60g)
- ☆牛乳 大さじ2
- ☆マヨネーズ 大さじ1
- ☆塩・こしょう 各少々

今月のコネタ

冬至

○「ん」がつく食べ物で運盛り

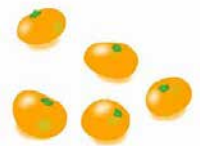
冬至には「ん」のつくものを食べると「運」が呼びこめるといわれています。

にんじん、だいこん、れんこん、うどん、ぎんなん、きんかん……など「ん」のつくものを運盛りといい、縁起をかついでいたのです。運盛りは縁起かつぎだけでなく、栄養をつけて寒い冬を乗りきるための知恵でもあり、土用の丑の日に「う」のつくものを食べて夏を乗りきるのに似ています。

冬至の食べ物として有名なかぼちゃは、別名「南瓜(なんきん)」と呼ばれることから「ん」のつく食べ物とされています。また、かぼちゃはビタミンAやカロチンが豊富なため、風邪や脳血管疾患予防に効果的です。本来かぼちゃの旬は夏ですが、長期保存が効くことから、冬に栄養をとるための賢人の知恵でもあるのです。また、運盛りの食べものに「ん」が2つければ「運」も倍増すると考え、それら7種を「冬至の七種(ななくさ)」と呼ぶことがあります。

【冬至の七種】

- なんきん：南瓜・かぼちゃのこと
- れんこん：蓮根
- にんじん：人参
- ぎんなん：銀杏
- きんかん：金柑
- かんとん：寒天
- うんどん：饅頭 うどんのこと



今月の脳トレ

★野菜の名前当てクイズ

2つの野菜の名前が画面のカタカナの中にあります。

2つの野菜の名前はなんでしょう？



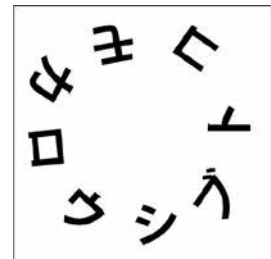
問1



問2



問3



すべての世代が共生できる社会を目指して
LALLヒューマンホールディングス



住まいの修復・修繕なら
ジェイ・シー・アイ



不動産の管理、賃貸なら
株式会社シイ・アイ・シー

株式会社クローバー 東京都渋谷区恵比寿南 2-23-7 エビスパークヒルズ 303 0120-026968



www.026968.com

