

・・・今日、お風呂入れるの？・・・

こんな時、どうする訪問入浴

～前日や当日の体調不良など、困った時は？～

「(本人の) 体調がよくないんだけど、どうしたらいいですか？」・・・訪問入浴の前日や当日の朝、ご本人やご家族から、ご連絡をいただくことがあります。一般的な対応をご紹介します。



◆ 体調不良の時は？

入浴が可能かどうか判断がつかない場合、まずは当社へご連絡ください。ご様子をお伺いし、状況によってはひとまず訪問のうえで、バイタルサイン（呼吸・体温・血圧・脈拍など）を測定して、入浴ができるかどうか判断します。

バイタルサインがあらかじめ測定済みで、医師からの入浴可否判断が明確になっている場合は、内容を当社へお伝えください。



◆ 部分浴や清拭（せいしき）もできます

入浴が可能でも体調が思わしくない場合は、入浴時間を短く（短浴）することがあります。また、手浴・足浴など、身体の一部をお湯にいれる「部分浴」や、ベッド上で洗髪・陰部の洗浄を行うことも可能です。

入浴不可の時は、清拭（蒸しタオル等で身体を拭くこと）を行います。全身を拭く「全身清拭」と身体の一部を拭く「部分清拭」があります。

但し、ベッド上で体の向きを変えることが多くなったり、部屋が寒いと体を冷やしてしまうことがあることを考慮します。

◆ お湯が出ない！ 給湯設備が壊れた！



車両に搭載しているボイラーからの給湯を検討します。ご自宅前に駐車が可能かどうか、駐車位置から入浴場所までの距離、給電・給水が可能か、等によります。

ガス給湯器等が不調でも、電気ポットや電子レンジで、お湯や蒸しタオルが用意できるのであれば、部分浴や清拭ができる場合があります。



◆ 当日朝でもご連絡ください

入浴ができそうでない場合でも、清拭や部分浴、着替えやシーツ交換など、お気軽にご相談ください。当日の朝のご連絡でも構いません。（営業時間は朝8:30からです。）

あらかじめ、主治医へ入浴可能指示範囲（バイタルサインの、入浴が可能となる数値の範囲。例えば「血圧〇〇〇以上で入浴中止」など）を確認しておくスムーズです。不明な時は、当社から主治医・医療機関や訪問看護事業所に確認する場合があります。

よつば新聞

令和7年
(2025年)
4月号

vol.176

安心、安全
スピーディな対応訪問入浴・介護タクシー
のことなら
おまかせください！

026968

検索

クローバーケアセンター

CLOVER

4月

訪問理美容
サービスの
お知らせ

16日(水)

※10日(木)

※22日(火)

※pmのみ
受付可

今月の脳トレの解答

問1. 父さん 問2. 蚊
(か) 問3. 梅干し
問4. ソフトボール
問5. おしまい(お終い)
問6. パパバイ

簡単一品料理

☆☆レンジで簡単！☆☆

〇●〇たまご雑炊〇●〇



残りご飯を活用できて、胃に優しい雑炊を、電子レンジでつくってみました。
ご飯は調理前にサッと水洗いすると、さらっとした食感に仕上がります。
ザルに入れて、水を入れたボウルで洗って水気を切ります。水洗いをしないでつくと、おじや風にどっしりとした食感になります。

作り方

- ① 小松菜・ベーコンをひと口大に切る
- ② 耐熱容器にご飯、①を入れて、だしと水を加える。卵を割り入れ、竹串などで数カ所穴をあける。
- ③ ②にラップをふんわりとかけて、電子レンジ (600W) で 3 分ほど加熱する。



☆ポイント

- ・卵は加熱する前に必ず穴をあけておきましょう。
- ・加熱時間はお好みで調整してください。
- ・塩気が足りない場合は、塩やしょうゆで調節してください。



◆材料 (1人分)

ご飯・ちゃん1杯(150g程度)
卵・・・1個
小松菜・・・1束
スライスベーコン・・・1枚
だしの素・・・大さじ1
水・・・150ml

今月の脳トレ

なぜなぜ・nazonazo

悩んだときはヒントをご活用ください。



問1. 家の中でいつも通行止めにしている人は誰でしょう？

ヒント：通行止めは「通さない」という意味ですね。
それをもっと砕いた言い方をすると…？
通さない → 通さん → ???

問2. 世界の真ん中にいる昆虫はなんでしょう？

ヒント：「世界」をひらがなにしてみると…？

問3. 星は星でも、すっぱい星はなんでしょう。

ヒント：ご飯にぴったりなお供、すっぱい「ほし」といえば。

問4. 孫がおじいちゃんとボール

で遊んでいます。その球技はなんでしょう？

ヒント：「おじいちゃん」の別の言い方を思い浮かべてみてください。

問5. 獅子舞の頭がしっぽになったらどうなるでしょう？

ヒント：「しっぽ」は別の言い方ができますよね。
ししまい→頭の「し」を「尾」に変える？

問6. お父さんに出すと、嫌がるフルーツがありました。それはなんでしょう。

ヒント：お父さんと呼ぶ時に使う言葉はいくつかありますよね。それを思い浮かべてみましょう。
お父さん → パパ → パパが嫌がる？



すべての世代が共生できる社会を目指して
LALLヒューマンホールディングス



住まいの修復・修繕なら
ジェイ・シー・アイ



不動産の管理、賃貸なら
株式会社シー・アイ・シー



株式会社クローバー 東京都渋谷区恵比寿南 2-23-7 エビスパークヒルズ 303



0120-026968



www.026968.com



オフクロローバー