

… 今日、お風呂入れるの？ …

# こんな時、どうする訪問入浴

～前日や当日の体調不良など、困った時は？～

「(本人の) 体調がよくないんだけど、どうしたらいいですか？」・・・訪問入浴の前日や当日の朝、ご本人やご家族から、ご連絡をいただくことがあります。一般的な対応をご紹介します。



## ◆ 体調不良の時は？

入浴が可能かどうか判断がつかない場合、まずは当社へご連絡ください。ご様子をお伺いし、状況によってはひとまず訪問のうえで、バイタルサイン（呼吸・体温・血圧・脈拍など）を測定して、入浴ができるかどうか判断します。

バイタルサインがあらかじめ測定済みで、医師からの入浴可否判断が明確になっている場合は、内容を当社へお伝えください。



## ◆ 部分浴や清拭（せいしき）もできます

入浴が可能でも体調が思わしくない場合は、入浴時間を短く（短浴）することができます。また、手浴・足浴など、身体の一部分をお湯にいれる「部分浴」や、ベッド上で洗髪・陰部の洗浄を行うことも可能です。

入浴不可の時は、清拭（蒸しタオル等で身体を拭くこと）を行います。全身を拭く「全身清拭」と身体の一部を拭く「部分清拭」があります。

但し、ベッド上で体の向きを変えることが多くなったり、部屋が寒いと体を冷やしてしまうことがあることを考慮します。



## ◆ お湯が出ない！給湯設備が壊れた！

車両に搭載しているボイラーからの給湯を検討します。ご自宅前に駐車が可能かどうか、駐車位置から入浴場所までの距離、給電・給水が可能か、等によります。

ガス給湯器等が不調でも、電気ポットや電子レンジで、お湯や蒸しタオルが用意できるのであれば、部分浴や清拭ができる場合があります。



## ◆ 当日朝でもご連絡ください

入浴ができそうでない場合でも、清拭や部分浴、着替えやシーツ交換など、お気軽にご相談ください。当日の朝のご連絡でも構いません。（営業時間は朝8：30からです。）

あらかじめ、主治医へ入浴可能指示範囲（バイタルサインの、入浴が可能となる数値の範囲。例えば「血圧〇〇〇以上で入浴中止」など）を確認しておくとスムーズです。不明な時は、当社から主治医・医療機関や訪問看護事業所に確認する場合があります。



令和7年  
(2025年)  
4月号

vol.176

**安心、安全  
スピーディな対応**

訪問入浴・介護タクシーのことなら  
おまかせください！

026968 検索  
クローバーケアセンター  
**CLOVER**

**4月**

**訪問理美容  
サービスの  
お知らせ**

**16日(水)**  
**\*10日(木)**  
**\*22日(火)**

**\*pmのみ  
受付可**

今月の脳トレの解答

問1. 父さん 問2. 蚊（か） 問3. 梅干し  
問4. ソフトボール 問5. おしまい（お終い）  
問6. パンパイヤ



★★レンジで簡単！★★  
○●○たまご雑炊○●○



残りご飯を活用できて、胃に優しい雑炊を、電子レンジでつくってみました。ご飯は調理前にサッと水洗いすると、さらっとした食感に仕上がります。ザルに入れて、水を入れたボウルで洗って水気を切ります。水洗いをしないでつくると、おじや風にどっしりとした食感になります。

### 作り方

- ① 小松菜・ベーコンをひと口大に切る
- ② 耐熱容器にご飯、①を入れて、だしと水を加える。卵を割り入れ、竹串などで数力所穴を開ける。
- ③ ②にラップをふんわりとかけて、電子レンジ(600W)で3分ほど加熱する。

### ☆ポイント

- ・卵は加熱する前に必ず穴を開けておきましょう。
- ・加熱時間はお好みで調整してください。
- ・塩気が足りない場合は、塩やしょうゆで調節してください。



### ◆材料 (1人分)

- ご飯・ちゃわん1杯(150g程度)
- 卵・・・1個
- 小松菜・・・1束
- スライスベーコン・・・1枚
- だしの素・・・大さじ1
- 水・・・150ml



## なぞなぞ・nazonazo



悩んだときはヒントをご活用ください。

### 問1. 家の中でいつも通行止めにしている人は誰でしょう？

ヒント：通行止めは「通さない」という意味ですね。それをもっと碎いた言い方をすると…?  
通さない → 通さん → ???

### 問2. 世界の真ん中にいる昆虫はなんでしょう？

ヒント：「世界」をひらがなにしてみると…?

### 問3. 星は星でも、すっぽい星はなんでしょう。

ヒント：ご飯にぴったりなお供、すっぽい「ほし」といえば。

### 問4. 孫がおじいちゃんとボール

### で遊んでいます。その球技はなんでしょうか？

ヒント：「おじいちゃん」の別の言い方を思い浮かべてみてください。

### 問5. 獅子舞の頭がしっぽになつたらどうなるでしょう？

ヒント：「しっぽ」は別の言い方ができますよね。  
しそまい→頭の「し」を「尾」に変える？

### 問6. お父さんに出すと、嫌がるフルーツがありました。それはなんでしょう。

ヒント：お父さんを呼ぶ時に使う言葉はいくつかありますよね。それを思い浮かべてみましょう。  
お父さん → パパ → パパが嫌がる？



すべての世代が共生できる社会を目指して  
LALLヒューマンホールディングス



住まいの修復・修繕なら  
ジェイ・シー・アイ



不動産の管理、賃貸なら  
株式会社シイ・アイ・シー



株式会社クローバー 東京都渋谷区恵比寿南 2-23-7 エビスパークヒルズ 303



オフロクローバー  
0120-026968



[www.026968.com](http://www.026968.com)

