

どうする!? 寒い季節の入浴拒否への対応

『今日はお風呂に入りたくない!』『どうしても入らない』と言っているんだけど・・・。

訪問入浴当日の朝、ご家族から当社にこんな電話をいただくこともあります。ご家族としては、入浴のチャンスを逃したくない、寒い季節だから温まってほしい、清潔になってほしい、といった願いがあるかと思います。実例に沿った対応をお伝えします。



◆ 拒否の原因に合わせて、対処もさまざま・・・

入浴拒否には、寒い、動きたくない、といった理由の他にも、認知症のためだったり、過去の入浴で嫌な思いをした体験によるものなど、様々な理由があります。身体に何らかの異変が起きている場合もあり、バイタルチェック等で原因を探り、状況に合わせた対応方法を考えます。

◆ 介護職員からの声掛けなど、アプローチを変えてみる

ご家族に対しては頑なだったご本人も、介護スタッフからの声掛けには反応が異なる場合もあります。



また、「入浴」への拒絶反応が強い場合、「まずバイタルチェックだけしましょう」「着替えだけしましょう」「背中にお薬を塗りましょう」、といった声掛けから、ご本人のお気持ちが動いていくこともあります。訪問入浴介護スタッフには看護師も入っているので、様々なアプローチが可能です。



◆ 部分浴や清拭で

どうしても入浴は嫌だ!という時に、ひたすら「お風呂に入りましょう」と言っても、ますます拒否が強くなってしまうこともあります。であれば、ご本人のお気持ちに沿いつつ、手浴や足浴といった部分浴や、ベッド上の洗髪や陰部洗浄、清拭の提案も一考です。お風呂は嫌でも、頭が痒い、陰部を洗ってほしい、といったご要望があることもあります。

◆ 介護疲れ/介護され疲れを防ぐためにも

無理強いはお互いに消耗し、介護者と被介護者の関係性の悪化を招いてしまうこともあります。「来てもらって(お風呂に)入らなかったら悪いから・・・」と、当社スタッフにお気遣いいただくことがあります、お気軽に状況をご相談ください。

時には、「無理やりにでも入れちゃってください!」と言われることもありますが、できる限り、ご本人の意思や体調に沿った対応を心掛けたいと考えています。



土曜日のサービス一部再開について

~渋谷区周辺エリアに限定して、3月より開始します~

クローバーケアセンターでは、かねてより土曜日のサービス提供について、一部のご利用者様やケアマネージャー様よりご要望をいたしましたが、2025年3月より渋谷区および周辺の一部エリアに限定して再開いたします。

一日の訪問件数が限られますので、すべての方のご希望に沿えない場合がございますが、ご利用をご希望の場合は、担当のスタッフまでお問い合わせください。

※一部のご利用者様に訪問コースの再編に伴う曜日時間変更のご相談をさせていただく場合がございます。ご理解とご協力ををお願いいたします。

※土曜日は訪問入浴介護部門のみの営業となります。その他部門(居宅介護支援事業等、および管理(事務)部門は休業となります。日曜日は、引き続き全社休業となります。



令和7年
(2025年)
2月号

vol.174

安心、安全
スピーディな対応

訪問入浴のことなら
おまかせください!

026968

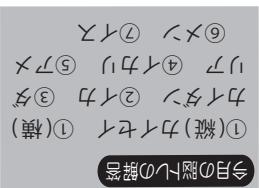
クローバーケアセンター
CLOVER

2月

訪問理美容
サービスの
お知らせ

19日(水)
***13日(木)**
***25日(火)**

***pmのみ
受付可**



簡単♪一品料理

レンジで簡単！★★
豆乳クリームスープ



材料を入れてチンするだけで、クリーミーなスープの出来上がりです。

◆材料（1人分）

- ・洋風スープの素 ・・・・ 小さじ2杯
(コンソメや、鶏がらスープの素、
ワカメスープの素などでも可)
- ・豆乳 ・・・・ 100ml
- ・ミックス野菜 ・・・・ 50g
- ・ベーコン ・・・・ 1切れ
(ソーセージ等でも可)



①スープ皿に野菜を入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジ（600W）で約1分加熱する。

②ベーコンは一口大に切っておきます。

③①に豆乳・スープの素・ベーコンを入れて、軽く混ぜてから、1～2分加熱する。



♪豆乳は加熱しすぎると吹きこぼれがありますので注意して下さい。

♪写真はワカメスープの素を、具のワカメとともにそのまま使いました。コンソメでもおいしく作れました。



史上最速！スギ花粉飛散開始～手軽で効果的な対策

花粉を家に持ち込まない！



▼東京都は1月8日、過去最速でのスギ花粉飛散開始を発表しました。在宅で過ごすことが多い方々にとって、「家に花粉を持ち込まない」ことが対策のポイントです。

▼外出時に帽子や眼鏡・マスク等に加え、ポリエステルやナイロンなど、表面がツルツルした生地の衣服を選ぶと、花粉が付きにくく、手でも払い落しやすくなります。

▼外出から帰ったら、家に入る前に服や髪の毛に付いた花粉を軽く払いましょう。手で払い落すだけでも、衣類に付着した花粉が約1／3になるという実験結果もあります。効果的な対策ですが、実際に実践している人は少ないそうです。

▼もちろん、手洗いやうがいなどもお忘れなく！



クロスワード

縦のカギ・横のカギを解いて、クロスワードを完成させましょう。

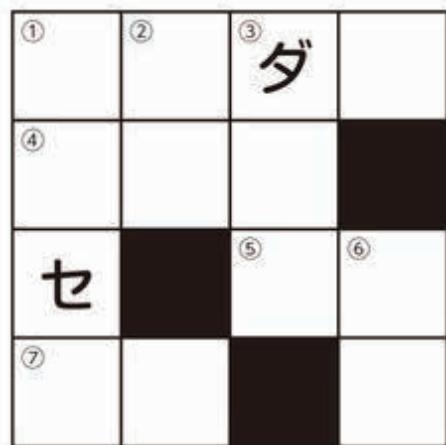
（小文字のツ・ヤ・ヨなどは大文字で書きます。）

縦のカギ

- ①いい天気
- ②タコと〇〇どっちが好き
- ③花びらの多いキク科の植物
- ⑥仮（ ） 舞踏会

横のカギ

- ①我が家の〇〇〇〇は何段か？
- ④船が〇〇〇を降ろす
- ⑤夕立だ、〇〇だ
- ⑦学校では〇〇に座る



すべての世代が共生できる社会を目指して
LALLヒューマンホールディングス



住まいの修復・修繕なら
ジェイ・シー・アイ



不動産の管理、賃貸なら
株式会社シイ・アイ・シー



株式会社クローバー 東京都渋谷区恵比寿南 2-23-7 エビスパークヒルズ 303



オフロクローバー



www.026968.com

