

こんにちは、ヘルパーの中塚です。4月に入社してから4ヶ月がたちましたが、これからも日々精進していきます！私は学生時代にソフトテニスと箏曲(おこと)の部活に打ち込んでおりました。今は頻繁にはやっていないですが、もうすぐ秋なので久しぶりにスポーツしたり、音楽に触れたいと思います！だんだんと涼しい日も増えて参りましたので、皆様お体ご自愛ください！

クローバーケアセンター 中塚 麻緒



よつば新聞

令和4年
(2022年)
9月号

vol.145

みんなの使っている 介護の便利グッズ

介護には色々な状況があり、寝たきりの場合や、ある程度ひとりでできるが生活全般に介助が必要な場合など様々です。ただ共通しているのは、「介護する人の負担が減るような道具」や「介護される人が快適に過ごせるようなグッズ」を上手に活用しています。

○お薬カレンダー

冷蔵庫のわきにかかけたりすれば場所を取らず、目によく入るので便利です。



○床ずれ防止マット

マットレスやエアマットなどがあります。圧迫を分散させます。



○介護用食事エプロン

汚れを拭き取れる撥水性のある食事用エプロン。本人が気に入るものを選ぶとさらに◎



○カセットレコーダー

音楽を聴いたり落語を聞いたり。一人で楽しめる時間が生み出せて介護者も自分の時間が作れます。

○オムツ

トイレに間に合わない心配がありません。寝たままの洗髪の時や体に少しお湯をかけたときに、下に敷くと便利です。



○配線不要のコールボタン

簡単に言えば、病院のナースコールの簡易版。取り付けも簡単。種類もたくさんあります。アクシデントの早期発見にも繋がります。

○すいのみ

昔ながらのすいのみ。やはりよくできています。



○消臭剤、ウェットティッシュなども各家庭でよく使われています。

安心、安全
スピーディな対応

訪問入浴・介護タクシー
のことなら
おまかせください！

026968

検索

クローバーケアセンター
CLOVER

9月
訪問理美容
サービスの
お知らせ

14日(水)

※8日(木)

※22日(木)

※27日(火)

※pmのみ
受付可



14日(水)・22日(木)・27日(火)
15日(木)・23日(金)・28日(土)
16日(金)・24日(土)・29日(日)

最速の748の目録

簡単一品料理

☆☆火、レンジいらず☆☆ ☆トマトとかまぼこのカブレーゼ風

- ①トマトは半月切り、かまぼこは薄切りにする。
- ②器にトマト、かまぼこを交互に重ねて並べ、ブロッコリースプラウトを散らす。
- ③塩をふり、オリーブオイルを回しかける。



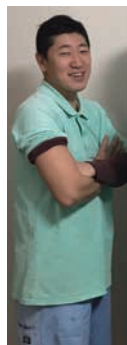
◆材料（2人分）

トマト・・・・・・・・・・1個
 かまぼこ・・・・・・・・・・100g
 ブロッコリースプラウト・・適量
 塩・・・・・・・・・・適量
 オリーブオイル・・・・・・大さじ1

今月のコック長八木より さっぱりしていて、夏にぴったり！
 トマトを切る時、切れる包丁を使いましょう。つぶれます（笑）

今月のコネタ

武井農園、収穫祭始まりました



今年はプチトマト、ピーマンに挑戦しました！！

プランター菜園のピーマン絶好調です！
 毎年育てているメロンは、今年は異常気象によって上手く育ちませんでした、、、。
 残念。来年リベンジします。



今月の脳トレ

言葉探しクイズ



バラバラになっている文字を並べ替えて正しい単語を2つ作りましょう。

Quiz

第1問 ば い ば く す

※ヒント：どちらも「乗り物」です

第2問 ん ぴ に あ じ の ん

※ヒント：「楽器」と「野菜」です

第3問 ん き ぞ ほ き う う

※ヒント：どちらも「掃除道具」です

第4問 り ん ぶ せ べ ん い

※ヒント：「和菓子」と「洋菓子」です

第5問 お だ ら る い ん ま

※ヒント：「伝統工芸品」と「動物」です

第6問 き び や え ち た り こ

※ヒント：「粉もの」と「中華料理」です



すべての世代が共生できる社会を目指して
 LALLヒューマンホールディングス



住まいの修復・修繕なら
 ジェイ・シー・アイ



不動産の管理、賃貸なら
 株式会社シー・アイ・シー

株式会社クローバー 東京都渋谷区恵比寿南 2-23-7 エビスパークヒルズ 303

0120-026968



www.026968.com



オフクローバー