

クローバーケアセンター 金子 誠二



A cartoon illustration of a young girl with brown hair, wearing a blue and white striped shirt. She has a red face, indicating she is hot, and is melting an ice cream cone. Above her head is a bright red sun with wavy lines representing heat. The background is a simple yellow ground and blue sky.

An illustration showing a man and a woman standing under a large tree with orange and yellow autumn leaves. The woman on the left is holding her head with both hands, looking distressed. The man on the right is holding a briefcase and looking down with a sad expression. Several leaves are falling around them.



よつば新聞

vol. 133

检索



※pmのみ
受付可

有頂天
就寢時間
既成概念
他力本願
後生大事
(5'55.55)

今月の照上り回数

簡単♪一品料理

レンジで簡単☆☆

ツナと梅干のスープ

① ほうれん草と舞茸を一口大にし、梅干しは種を取って潰す。

② 耐熱ボウルに具材と水と☆を入れて軽く混ぜ合わせ、ふんわりラップをし、電子レンジで4分加熱する。



◆材料(2人分)

ツナ缶(ノンオイル・汁ごと) 1缶
ほうれん草 40g
舞茸 40g
梅干し(大) 1個
☆醤油 小さじ1
☆酒 小さじ1
☆チューブしょうが、にんにく 各小さじ1
水 200ml



今月のコネタ

介護食

噛む力や飲みこむ力に合わせた介護食を準備。長期間保存でき、調理の必要がない介護職も販売されており、飲料水と「とろみ剤」も準備しておくで OK。賞味期限は定期的に確認を。

おむつ・からだ拭きシート

段ボール・ビニール袋と組み合わせて、簡易トイレとしても OK。

マスク・アルコール消毒 口腔ケアグッズ

コロナ対策、感染症対策に。

在宅介護での 防災用品備蓄のポイント！！



常備薬とお薬手帳

かかりつけ医と相談し、災害に備えた量を確保しておく。保険証・介護保険証・診察券・緊急連絡先のメモなどと一緒に「通院セット兼避難セット」としてまとめておけば、すぐ持ち出せる。



▶医療機器や福祉用具の停電時の対策として、取扱説明書を確認したり、福祉用具レンタル会社に問い合わせておくと安心。

▶かかりつけ医や訪問看護師、ケアマネジャーや医療機器の取扱先などの緊急連絡先を一覧表にして貼っておくと、いざという時に便利。

今月の脳トレ

四字熟語づくりパズル

右のリストの漢字を左の空欄に当てはめ、四字熟語を4つ作ってください。

また、使わずに残る3つの漢字があります。その3つを組み合わせることができる熟語は何でしょうか？



<リスト>			
			就
		成	
大			
	願		

概	後	時	事
寝	生	他	天
頂	既	念	本
間	有	力	



すべての世代が共生できる社会を目指して
LALLヒューマンホールディングス



住まいの修復・修繕なら
ジェイ・シー・アイ



不動産の管理、賃貸なら
株式会社シイ・アイ・シー

株式会社クローバー 東京都渋谷区恵比寿南 2-23-7 エビスパークヒルズ 303

0120-026968



www.026968.com



オフクローパー