

はじめまして4月に入社しました青柳です。

世間的にコロナが落ち着かない状態で独り暮らしを始めました。自粛生活が長いこと続いています。最近では自宅で料理を始めました。みなさんは自宅でよく作る料理はありますか？オススメ簡単料理があれば教えていただけたら幸いです。これから8月に入り暑い日々が続くと思いますが、熱中症に気を付けながら一緒に乗りきりましょう！

オペレーター 青柳 順也



よつば新聞

## 大好評!! クローバーの介護タクシー

クローバーの介護タクシーは、車イスやストレッチャー(簡易寝台)にお乗りになられたままでご乗車いただける特殊な車両を使用したタクシーです。

日常の買い物から、通院、旅行など、お気軽にご利用ください。



ラクだ!



**お部屋から移動が困難な方もサポートします。**

ベッドから車までの移動も専任スタッフが行います。訪問入浴介護で培った技術と経験による、安定した移乗介助がご好評いただいております。

**階段や玄関前の段差もお任せください!**

スケジュールによっては、訪問入浴と同じスタッフがお伺いする場合もございます。お風呂だけでなく、お出かけのサポートもお任せください。

ラクだ!



ラクだ!

**車いすに乗ったままで  
ラクラク乗車!!**

料金やご利用方法は裏面をご覧ください。

令和2年  
(2020年)  
8月号  
**vol.120**

安心、安全  
スピーディな対応

訪問入浴・介護タクシー  
のことなら  
おまかせください!

026968 検索  
クローバークアセンター  
**CLOVER**

**8月  
訪問理美容  
サービスのお知らせ  
18日(火)**

**26日(水)  
PMのみ受付可**

**27日(木)  
PMのみ受付可**

④伊藤 幸子

③武田 信子

②土平 幸子

①伊藤 幸子

# 簡単♪一品料理

## レンジで簡単☆☆ 豚バラの重ね蒸し



### 作り方

- ①玉ねぎの皮をむき、根と茎を切り落といたら、0.5～1cm 幅の輪切りにします。
- ②青ネギは小口切りに、豚バラ肉は食べやすい大きさに切ります。
- ③玉ねぎ、豚バラ肉の順番に重ね、500W の電子レンジで8分加熱します。
- ④青ネギとレモン汁をかけたら完成です。ポン酢につけてお召し上がりください。



### ◆材料（1人分）

- 豚バラ肉・・・160g
- 玉ねぎ・・・1個
- レモンの絞り汁・・・大さじ2
- 青ネギ・・・お好みの量
- ポン酢・・・お好みの量

★豚肉（ビタミンB1）と玉ねぎ（アリシン）とレモン（クエン酸）が疲労回復と食欲促進効果をもたらします。夏バテ防止になる一品です！

## クローバーの介護タクシーQ&A

### Q. 介護タクシーの料金は？

A. 基本料金として、迎車料金・特殊車両使用料・メーター運賃がかかります。他に、移乗介助やお部屋からの移動介助等で介助料金が加算されます。下記の料金例をご覧ください。

### Q. 予約方法をおしえてください

A. クローバーへお電話でご予約ください。その際に、「日時・出発地・目的地」のほか、「介助が必要か」「車いす等のレンタルは必要か」お伝えください。また、お身体の状態や乗車場所の環境（段差の有無、玄関から駐車場所までの距離など）をお伝えください。

◆おもな料金の例◆ ※お見積もりもいたしますので、お気軽にご相談ください。

- 【基本料金】・運賃（最初の2km以内）770円 ・迎車料金 300円 ・特殊車両使用料 1,100円
- 【オプション料金】・ストレッチャーレンタル 4,400円 ・リクライニング車いす 2200円
- ・追加ヘルパー（30分ごと） 3300円
- ・介助料（自宅前から玄関内までの抱き上げ移動など） 1,650円



## 人名シャッフルパズル



【問題】（例）のように、左の言葉をうまく並べ替えると歴史上の人物名になります。  
（例）首位、通過か（しゅい、つうかか）  
→勝海舟（かつかいしゅう）

- ①衣装、得した（いしょう、とくした）
- ②皿、蒸し器、武器（さら、むしき、ぶき）
- ③夏至、探検だ
- ④広い海、飛ぶ



すべての世代が共生できる社会を目指して  
LALLヒューマンホールディングス



住まいの修復・修繕なら  
ジェイ・シー・アイ



不動産の管理、賃貸なら  
株式会社シエイ・アイ・シー



株式会社クローバー 東京都渋谷区恵比寿南 2-23-7 エビスパークヒルズ 303



オフクローバー  
0120-026968



www.026968.com

