

余寒の候 みなさまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか?

新年を迎えてから、はや一ヶ月が過ぎました。昨年は子育てに追われ、自分で立てた目標を何も達成することができませんでした。なので、今年こそは達成するべく邁進するぞー! 猫を飼うぞー!!

みなさま、低温やけどの気を付けましょう。自分はカイロでやっちゃんいました。。。 

クローバーケアセンター オペレーター 藪 祐一



令和2年
(2020年)
2月号

vol.114



あまくみないで 低温やけど

低温やけどとは、カイロや湯たんぽなど、体温より少し高めの温度(44°C~50°C)の物に長時間触れ続けることによって起きるやけどです。症状が見た目にはわかりにくかったり、痛みを感じにくことがあるので、軽症と勘違いしてしまいがちです。また、皮膚組織が壊れてしまった場合は、手術が必要になったり、感染症にもかかりやすくなってしまうので、普通のやけどよりも重症になることが多く注意が必要です。

なりやすい人

- 皮膚が薄い方
- 糖尿病などで手足の循環が悪い方
- 寝返りができない方
- 泥酔している方
- 知覚や運動能力に麻痺がある方
- 体の感覚が鈍くなっている方

暖房器具別の注意点!!

1. 湯たんぽ、電気あんか

- ◆就寝前に早めに布団に入れて温めておき、就寝時には布団から出すようにしましょう。
- ◆足を押しつけるように乗せない。乗せた部分が圧迫されて血流が悪くなり、やけどの進行が早まってしまう可能性があります。

3. 電気毛布

- ◆電源を入れて温めておき、就寝時には電源を切るようにしましょう。

5. 電気こたつ

- ◆電気こたつに入ったまま眠らないように注意しましょう。



2. 使い捨てカイロ・靴下用カイロ

- ◆貼るタイプの使い捨てカイロは必ず衣類の上に貼り、同じ箇所に長時間あてないこと。また、貼ったまま眠らないように注意しましょう。
- ◆貼った部分をソーターなどで圧迫しないようにしましょう。

4. ホットカーペット

- ◆ホットカーペットの上で眠らないように注意しましょう。

6. ストーブ

- ◆電気ストーブを足元近くに長時間置かないようにしましょう。



やけどは「時間×温度」の関係で発症することがわかっています。たとえば44°Cでは3~4時間、46°Cでは30分~1時間、50°Cでは2~3分接触し続けるとやけどを発症します。暖房グッズを使用する際は、低温だからと決して油断せず「低温やけど」の危険性のある道具であることを踏まえて、配慮を怠らないようにすることが大切です。

安心、安全
スピーディな対応

訪問入浴のことなら
おまかせください!

026968  検索
クローバーケアセンター
CLOVER

2月
訪問理美容
サービスの
お知らせ
6日(木)
14日(金)
19日(水)
(25日(火)
(28日(金)
※25日28日は
pmのみ受付可

1. 水道料金
2. お風呂料金
3. お湯料金
4. お湯料金
5. お湯料金
6. お湯料金
7. お湯料金
8. お湯料金
9. お湯料金
10. お湯料金
11. お湯料金
12. お湯料金
13. お湯料金
14. お湯料金
15. お湯料金
16. お湯料金
17. お湯料金
18. お湯料金
19. お湯料金
20. お湯料金
21. お湯料金
22. お湯料金
23. お湯料金
24. お湯料金
25. お湯料金
26. お湯料金
27. お湯料金
28. お湯料金
29. お湯料金
30. お湯料金
31. お湯料金
32. お湯料金
33. お湯料金
34. お湯料金
35. お湯料金
36. お湯料金
37. お湯料金
38. お湯料金
39. お湯料金
40. お湯料金
41. お湯料金
42. お湯料金
43. お湯料金
44. お湯料金
45. お湯料金
46. お湯料金
47. お湯料金
48. お湯料金
49. お湯料金
50. お湯料金
51. お湯料金
52. お湯料金
53. お湯料金
54. お湯料金
55. お湯料金
56. お湯料金
57. お湯料金
58. お湯料金
59. お湯料金
60. お湯料金
61. お湯料金
62. お湯料金
63. お湯料金
64. お湯料金
65. お湯料金
66. お湯料金
67. お湯料金
68. お湯料金
69. お湯料金
70. お湯料金
71. お湯料金
72. お湯料金
73. お湯料金
74. お湯料金
75. お湯料金
76. お湯料金
77. お湯料金
78. お湯料金
79. お湯料金
80. お湯料金
81. お湯料金
82. お湯料金
83. お湯料金
84. お湯料金
85. お湯料金
86. お湯料金
87. お湯料金
88. お湯料金
89. お湯料金
90. お湯料金
91. お湯料金
92. お湯料金
93. お湯料金
94. お湯料金
95. お湯料金
96. お湯料金
97. お湯料金
98. お湯料金
99. お湯料金
100. お湯料金
101. お湯料金
102. お湯料金
103. お湯料金
104. お湯料金
105. お湯料金
106. お湯料金
107. お湯料金
108. お湯料金
109. お湯料金
110. お湯料金
111. お湯料金
112. お湯料金
113. お湯料金
114. お湯料金
115. お湯料金
116. お湯料金
117. お湯料金
118. お湯料金
119. お湯料金
120. お湯料金
121. お湯料金
122. お湯料金
123. お湯料金
124. お湯料金
125. お湯料金
126. お湯料金
127. お湯料金
128. お湯料金
129. お湯料金
130. お湯料金
131. お湯料金
132. お湯料金
133. お湯料金
134. お湯料金
135. お湯料金
136. お湯料金
137. お湯料金
138. お湯料金
139. お湯料金
140. お湯料金
141. お湯料金
142. お湯料金
143. お湯料金
144. お湯料金
145. お湯料金
146. お湯料金
147. お湯料金
148. お湯料金
149. お湯料金
150. お湯料金
151. お湯料金
152. お湯料金
153. お湯料金
154. お湯料金
155. お湯料金
156. お湯料金
157. お湯料金
158. お湯料金
159. お湯料金
160. お湯料金
161. お湯料金
162. お湯料金
163. お湯料金
164. お湯料金
165. お湯料金
166. お湯料金
167. お湯料金
168. お湯料金
169. お湯料金
170. お湯料金
171. お湯料金
172. お湯料金
173. お湯料金
174. お湯料金
175. お湯料金
176. お湯料金
177. お湯料金
178. お湯料金
179. お湯料金
180. お湯料金
181. お湯料金
182. お湯料金
183. お湯料金
184. お湯料金
185. お湯料金
186. お湯料金
187. お湯料金
188. お湯料金
189. お湯料金
190. お湯料金
191. お湯料金
192. お湯料金
193. お湯料金
194. お湯料金
195. お湯料金
196. お湯料金
197. お湯料金
198. お湯料金
199. お湯料金
200. お湯料金
201. お湯料金
202. お湯料金
203. お湯料金
204. お湯料金
205. お湯料金
206. お湯料金
207. お湯料金
208. お湯料金
209. お湯料金
210. お湯料金
211. お湯料金
212. お湯料金
213. お湯料金
214. お湯料金
215. お湯料金
216. お湯料金
217. お湯料金
218. お湯料金
219. お湯料金
220. お湯料金
221. お湯料金
222. お湯料金
223. お湯料金
224. お湯料金
225. お湯料金
226. お湯料金
227. お湯料金
228. お湯料金
229. お湯料金
230. お湯料金
231. お湯料金
232. お湯料金
233. お湯料金
234. お湯料金
235. お湯料金
236. お湯料金
237. お湯料金
238. お湯料金
239. お湯料金
240. お湯料金
241. お湯料金
242. お湯料金
243. お湯料金
244. お湯料金
245. お湯料金
246. お湯料金
247. お湯料金
248. お湯料金
249. お湯料金
250. お湯料金
251. お湯料金
252. お湯料金
253. お湯料金
254. お湯料金
255. お湯料金
256. お湯料金
257. お湯料金
258. お湯料金
259. お湯料金
260. お湯料金
261. お湯料金
262. お湯料金
263. お湯料金
264. お湯料金
265. お湯料金
266. お湯料金
267. お湯料金
268. お湯料金
269. お湯料金
270. お湯料金
271. お湯料金
272. お湯料金
273. お湯料金
274. お湯料金
275. お湯料金
276. お湯料金
277. お湯料金
278. お湯料金
279. お湯料金
280. お湯料金
281. お湯料金
282. お湯料金
283. お湯料金
284. お湯料金
285. お湯料金
286. お湯料金
287. お湯料金
288. お湯料金
289. お湯料金
290. お湯料金
291. お湯料金
292. お湯料金
293. お湯料金
294. お湯料金
295. お湯料金
296. お湯料金
297. お湯料金
298. お湯料金
299. お湯料金
300. お湯料金
301. お湯料金
302. お湯料金
303. お湯料金
304. お湯料金
305. お湯料金
306. お湯料金
307. お湯料金
308. お湯料金
309. お湯料金
310. お湯料金
311. お湯料金
312. お湯料金
313. お湯料金
314. お湯料金
315. お湯料金
316. お湯料金
317. お湯料金
318. お湯料金
319. お湯料金
320. お湯料金
321. お湯料金
322. お湯料金
323. お湯料金
324. お湯料金
325. お湯料金
326. お湯料金
327. お湯料金
328. お湯料金
329. お湯料金
330. お湯料金
331. お湯料金
332. お湯料金
333. お湯料金
334. お湯料金
335. お湯料金
336. お湯料金
337. お湯料金
338. お湯料金
339. お湯料金
340. お湯料金
341. お湯料金
342. お湯料金
343. お湯料金
344. お湯料金
345. お湯料金
346. お湯料金
347. お湯料金
348. お湯料金
349. お湯料金
350. お湯料金
351. お湯料金
352. お湯料金
353. お湯料金
354. お湯料金
355. お湯料金
356. お湯料金
357. お湯料金
358. お湯料金
359. お湯料金
360. お湯料金
361. お湯料金
362. お湯料金
363. お湯料金
364. お湯料金
365. お湯料金
366. お湯料金
367. お湯料金
368. お湯料金
369. お湯料金
370. お湯料金
371. お湯料金
372. お湯料金
373. お湯料金
374. お湯料金
375. お湯料金
376. お湯料金
377. お湯料金
378. お湯料金
379. お湯料金
380. お湯料金
381. お湯料金
382. お湯料金
383. お湯料金
384. お湯料金
385. お湯料金
386. お湯料金
387. お湯料金
388. お湯料金
389. お湯料金
390. お湯料金
391. お湯料金
392. お湯料金
393. お湯料金
394. お湯料金
395. お湯料金
396. お湯料金
397. お湯料金
398. お湯料金
399. お湯料金
400. お湯料金
401. お湯料金
402. お湯料金
403. お湯料金
404. お湯料金
405. お湯料金
406. お湯料金
407. お湯料金
408. お湯料金
409. お湯料金
410. お湯料金
411. お湯料金
412. お湯料金
413. お湯料金
414. お湯料金
415. お湯料金
416. お湯料金
417. お湯料金
418. お湯料金
419. お湯料金
420. お湯料金
421. お湯料金
422. お湯料金
423. お湯料金
424. お湯料金
425. お湯料金
426. お湯料金
427. お湯料金
428. お湯料金
429. お湯料金
430. お湯料金
431. お湯料金
432. お湯料金
433. お湯料金
434. お湯料金
435. お湯料金
436. お湯料金
437. お湯料金
438. お湯料金
439. お湯料金
440. お湯料金
441. お湯料金
442. お湯料金
443. お湯料金
444. お湯料金
445. お湯料金
446. お湯料金
447. お湯料金
448. お湯料金
449. お湯料金
450. お湯料金
451. お湯料金
452. お湯料金
453. お湯料金
454. お湯料金
455. お湯料金
456. お湯料金
457. お湯料金
458. お湯料金
459. お湯料金
460. お湯料金
461. お湯料金
462. お湯料金
463. お湯料金
464. お湯料金
465. お湯料金
466. お湯料金
467. お湯料金
468. お湯料金
469. お湯料金
470. お湯料金
471. お湯料金
472. お湯料金
473. お湯料金
474. お湯料金
475. お湯料金
476. お湯料金
477. お湯料金
478. お湯料金
479. お湯料金
480. お湯料金
481. お湯料金
482. お湯料金
483. お湯料金
484. お湯料金
485. お湯料金
486. お湯料金
487. お湯料金
488. お湯料金
489. お湯料金
490. お湯料金
491. お湯料金
492. お湯料金
493. お湯料金
494. お湯料金
495. お湯料金
496. お湯料金
497. お湯料金
498. お湯料金
499. お湯料金
500. お湯料金
501. お湯料金
502. お湯料金
503. お湯料金
504. お湯料金
505. お湯料金
506. お湯料金
507. お湯料金
508. お湯料金
509. お湯料金
510. お湯料金
511. お湯料金
512. お湯料金
513. お湯料金
514. お湯料金
515. お湯料金
516. お湯料金
517. お湯料金
518. お湯料金
519. お湯料金
520. お湯料金
521. お湯料金
522. お湯料金
523. お湯料金
524. お湯料金
525. お湯料金
526. お湯料金
527. お湯料金
528. お湯料金
529. お湯料金
530. お湯料金
531. お湯料金
532. お湯料金
533. お湯料金
534. お湯料金
535. お湯料金
536. お湯料金
537. お湯料金
538. お湯料金
539. お湯料金
540. お湯料金
541. お湯料金
542. お湯料金
543. お湯料金
544. お湯料金
545. お湯料金
546. お湯料金
547. お湯料金
548. お湯料金
549. お湯料金
550. お湯料金
551. お湯料金
552. お湯料金
553. お湯料金
554. お湯料金
555. お湯料金
556. お湯料金
557. お湯料金
558. お湯料金
559. お湯料金
560. お湯料金
561. お湯料金
562. お湯料金
563. お湯料金
564. お湯料金
565. お湯料金
566. お湯料金
567. お湯料金
568. お湯料金
569. お湯料金
570. お湯料金
571. お湯料金
572. お湯料金
573. お湯料金
574. お湯料金
575. お湯料金
576. お湯料金
577. お湯料金
578. お湯料金
579. お湯料金
580. お湯料金
581. お湯料金
582. お湯料金
583. お湯料金
584. お湯料金
585. お湯料金
586. お湯料金
587. お湯料金
588. お湯料金
589. お湯料金
590. お湯料金
591. お湯料金
592. お湯料金
593. お湯料金
594. お湯料金
595. お湯料金
596. お湯料金
597. お湯料金
598. お湯料金
599. お湯料金
600. お湯料金
601. お湯料金
602. お湯料金
603. お湯料金
604. お湯料金
605. お湯料金
606. お湯料金
607. お湯料金
608. お湯料金
609. お湯料金
610. お湯料金
611. お湯料金
612. お湯料金
613. お湯料金
614. お湯料金
615. お湯料金
616. お湯料金
617. お湯料金
618. お湯料金
619. お湯料金
620. お湯料金
621. お湯料金
622. お湯料金
623. お湯料金
624. お湯料金
625. お湯料金
626. お湯料金
627. お湯料金
628. お湯料金
629. お湯料金
630. お湯料金
631. お湯料金
632. お湯料金
633. お湯料金
634. お湯料金
635. お湯料金
636. お湯料金
637. お湯料金
638. お湯料金
639. お湯料金
640. お湯料金
641. お湯料金
642. お湯料金
643. お湯料金
644. お湯料金
645. お湯料金
646. お湯料金
647. お湯料金
648. お湯料金
649. お湯料金
650. お湯料金
651. お湯料金
652. お湯料金
653. お湯料金
654. お湯料金
655. お湯料金
656. お湯料金
657. お湯料金
658. お湯料金
659. お湯料金
660. お湯料金
661. お湯料金
662. お湯料金
663. お湯料金
664. お湯料金
665. お湯料金
666. お湯料金
667. お湯料金
668. お湯料金
669. お湯料金
670. お湯料金
671. お湯料金
672. お湯料金
673. お湯料金
674. お湯料金
675. お湯料金
676. お湯料金
677. お湯料金
678. お湯料金
679. お湯料金
680. お湯料金
681. お湯料金
682. お湯料金
683. お湯料金
684. お湯料金
685. お湯料金
686. お湯料金
687. お湯料金
688. お湯料金
689. お湯料金
690. お湯料金
691. お湯料金
692. お湯料金
693. お湯料金
694. お湯料金
695. お湯料金
696. お湯料金
697. お湯料金
698. お湯料金
699. お湯料金
700. お湯料金
701. お湯料金
702. お湯料金
703. お湯料金
704. お湯料金
705. お湯料金
706. お湯料金
707. お湯料金
708. お湯料金
709. お湯料金
710. お湯料金
711. お湯料金
712. お湯料金
713. お湯料金
714. お湯料金
715. お湯料金
716. お湯料金
717. お湯料金
718. お湯料金
719. お湯料金
720. お湯料金
721. お湯料金
722. お湯料金
723. お湯料金
724. お湯料金
725. お湯料金
726. お湯料金
727. お湯料金
728. お湯料金
729. お湯料金
730. お湯料金
731. お湯料金
732. お湯料金
733. お湯料金
734. お湯料金
735. お湯料金
736. お湯料金
737. お湯料金
738. お湯料金
739. お湯料金
740. お湯料金
741. お湯料金
742. お湯料金
743. お湯料金
744. お湯料金
745. お湯料金
746. お湯料金
747. お湯料金
748. お湯料金
749. お湯料金
750. お湯料金
751. お湯料金
752. お湯料金
753. お湯料金
754. お湯料金
755. お湯料金
756. お湯料金
757. お湯料金
758. お湯料金
759. お湯料金
760. お湯料金
761. お湯料金
762. お湯料金
763. お湯料金
764. お湯料金
765. お湯料金
766. お湯料金
767. お湯料金
768. お湯料金
769. お湯料金
770. お湯料金
771. お湯料金
772. お湯料金
773. お湯料金
774. お湯料金
775. お湯料金
776. お湯料金
777. お湯料金
778. お湯料金
779. お湯料金
780. お湯料金
781. お湯料金
782. お湯料金
783. お湯料金
784. お湯料金
785. お湯料金
786. お湯料金
787. お湯料金
788. お湯料金
789. お湯料金
790. お湯料金
791. お湯料金
792. お湯料金
793. お湯料金
794. お湯料金
795. お湯料金
796. お湯料金
797. お湯料金
798. お湯料金
799. お湯料金
800. お湯料金
801. お湯料金
802. お湯料金
803. お湯料金
804. お湯料金
805. お湯料金
806. お湯料金
807. お湯料

簡単♪一品料理

レンジで簡単☆☆ お豆と野菜の洋風スープ

- トマトとキャベツは2cm角に切る
- 耐熱ボウルにミックスビーンズ、①のトマト・キャベツ、ひき肉、塩を入れてよく練り混ぜ、Aを加えてラップをかけ、電子レンジ(600W)で10分ほど加熱する
- 火が通ったら全体を混ぜ合わせる



◆材料 (4人分) 1人当たり72kcal

ミックスビーンズ	20g
トマト	1個
キャベツ	1枚
鶏ひき肉	100g
塩	少々
水	3カップ
コンソメ	固体タイプ2個 または顆粒で小さじ2杯

A

今月のコネタ



節分の日

①浅草寺 (正式名称: 金龍山 伝法院 浅草寺)

節分のイベントを寺院で最初に大規模に始めたのがこちら。創建は628年で都内最古といわれ、年間3000万人が訪れる人気のお寺です。夕方からの豆まきは芸能人、著名人が登場します。



2月3日は「節分の日」と言われ、旧暦の大晦日にあたります。昔は、季節の変わり目に邪気(鬼)が生じると考えられていたため、「魔除け」の力があるとされた豆をまきました。今回は東京でゆかりの神社をピックアップしました。

②大國魂(おおくにたま)神社

東京都府中市にある神社。約1900年以上前に創建され、東京にある1500ほどの神社の中でも格式が高いとされる5つの神社「東京5社」の一つです

③成田山新勝寺

成田山の節分会では、860kgの量の大豆と400kgの落花生をまきます。豆まきに参加した人には、お坊さんが一つ一つ手書きした升をいただけます。

今月の脳トレ

Q1

ある	なし	
イチゴ	メロン	
サンダル	げた	
ハチ	ちょうど	
ニンジン	なす	
ジュース	コーヒー	

ヒント: 何かが隠れています

☆あるなしクイズ

今月の脳トレはあるなしクイズです。

「難しいですか！？(^^) !？」(出題:八木)

Q2

ある	なし	
効き目	後遺症	
コイン	お礼	
硬くなる	柔らかくなる	
落ちる	昇る	
学校の歌	国の歌	

ヒント: 言い換えてみると?

Q3

ある	なし	
ネパール	日本	
後ろ	前	
トラウマ	楽観	
海	山	
達人	素人	

ヒント: 単語の頭の方に注目



*みなさん答えは解りましたか? 答えは裏面にあります。



すべての世代が共生できる社会を目指して
LALLヒューマンホールディングス



住まいの修復・修繕なら

ジェイ・シー・アイ



不動産の管理、賃貸なら
株式会社シイ・アイ・シー



株式会社クローバー 東京都渋谷区恵比寿南 2-23-7 エビスパークヒルズ 303



オフロクローバー
0120-026968



www.026968.com

