

初めまして。1月よりクローバーに入社いたしました看護師の八木と申します。普段はパソコンでゲームをすることが好きで、日本刀が擬人化されているゲームにハマっています。その影響から日本や軍艦、お城に興味があります。最近は行けていませんが、博物館や横須賀へ行ったり城跡巡りをしていました。訪問した際にたくさんお話しできたら嬉しいです。よろしくお願ひいたします。



クローバーケアセンター 八木 美優



訪問理美容サービス開始のお知らせ

3月20日(水)、27日(水)の二日間で、
1月号の新聞に掲載した**訪問理美容のサービス**を
訪問入浴をご利用されている渋谷区のご利用者様対象に実施
致します。今回の二日間は渋谷区でのサービス実施となります。
詳細は別紙にてご確認ください。次号で改めてをお知らせさせて戴きます。



平成31年
(2019年)
3月号
vol.103



元号



元号とは、特定の年代の単位として付けられる称号のことです。今では元号を使っているのは世界で唯一日本だけです。明治元年の改定から天皇一人につき一つの元号と決められました。そして、今年の5月1日に新しい元号に改定されることになりました。元号を決めるにはいくつかの条件があります。

- ・国民の理想としてふさわしい意味を持つものであること
- ・漢字2文字であること・悪い意味の文字でないこと
- ・書きやすいこと・読みやすいこと
- ・これまでの元号おくり名として用いられてないこと
- ・名前や地名になっていないこと
- ・1文字目の画数が15画以内であること
- ・頭文字がMTSHやIOでないこと



皆様もこの条件をふまえ予想してみてはいかがでしょうか？？

簡単♪一品料理

ビタミン、ミネラル豊富！ ブロッコリーのサラダ

①ブロッコリーを小房に分け、人参とちくわは長さそろえて千切りにする。

②耐熱皿にいれ、コンソメをかけラップをし電子レンジ(500W)1分半加熱した後、粗熱をとる

③マヨネーズとこしょうをあえて完成

※お好みで、ほうれん草や菜の花などでも美味しいです★



材料 (1人分)

ブロッコリー………1/4株

人参……………1/4本

ちくわ……………1/2本

コンソメ顆粒…小さじ1/2

マヨネース……………小さじ1

今月のコネタ

日本のお風呂文化の発症



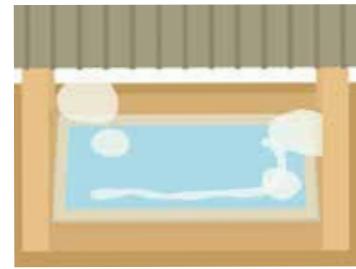
昔は「湯」とは今で言うお風呂と同じで「湯」に体を浸すものでしたが、一方「風呂」は今でいうサウナのようなもので、その中で垢をこすり落とし掛け湯をするというでした。安土桃山時代の終わりには「湯」と「風呂」の混同、銭湯が出現して、江戸時代の庶民は銭湯を楽しんだようです。

ちなみに、浴槽のことをなぜ「湯船」と呼ぶかご存知でしょうか？
読んで字の如く「お湯を乗せた船」がかつて存在したんです！

江戸時代、銭湯は街の中心部でしか利用ができなかった。その為、船で荷物を運ぶ船頭や銭湯が近くにない周辺住民から、船着き場に設置された



「移動式銭湯」は人気を博し、重宝されていたようです。
その後銭湯の普及に伴ってその役目を終えました。しかし、「湯船」という言葉だけは現代へ受け継がれています。



今月の脳トレ

時代背景のヒントを元に、カッコ内の漢字を組み合わせて元号を完成させましょう！ 四つ完成させてください。



元号クイズ



《 慶・保・正・祿・応・文・天・大 》

Q1.ヒント：安土桃山時代、豊臣秀吉が朝鮮侵攻を開始した。

 X

Q2.ヒント：江戸時代後期、アヘン戦争が勃発した。

 X

Q3.ヒント：幕末期、薩長同盟・大政奉還など日本が大変革した。

 X

Q4.ヒント：第一次世界大戦、関東大震災が起った時代。

 X

※答えは表面にあります。



株式会社クローバー

東京都渋谷区恵比寿南 2-23-7 エビスパークヒルズ 303



0120-026968

オフロクローバー



www.026968.com

