

初めまして。1月よりクローバーに入社いたしました  
看護師の八木と申します。普段はパソコンでゲーム  
をすることが好きで、日本刀が擬人化されている  
ゲームにハマっています。その影響から日本や軍艦、  
お城に興味があります。最近は行けて  
いませんが、博物館や横須賀へ  
行ったり城跡巡りをしていました。  
訪問した際にたくさんお話しでき  
たら嬉しいです。  
よろしくお願いいたします。



クローバーケアセンター 八木 美優



## 訪問理美容サービス開始のお知らせ

3月20日(水)、27日(水)の二日間にて、  
1月号の新聞に掲載した**訪問理美容のサービス**を  
訪問入浴をご利用されている渋谷区のご利用者様対象に実施  
致します。今回の二日間は渋谷区でのサービス実施となります。  
詳細は別紙にてご確認ください。次号で改めてをお知らせさせていただきます。



平成31年  
(2019年)  
3月号  
**vol.103**

**安心安全  
スピーテな対応**

訪問入浴・介護タクシー  
のことなら  
おまかせください!!

026968

検索

クローバーケアセンター  
**CLOVER**

## 元 号

元号とは、特定の年代の単位として付けられる称号のことです。今では元号を  
使っているのは世界で唯一日本だけです。明治元年の改定から天皇一人に一つ  
の元号と決められました。そして、今年の5月1日に新しい元号に改定されるこ  
とになりました。元号を決めるにはいくつかの条件があります。

- ・国民の理想としてふさわしい意味を持つものであること
- ・漢字2文字であること・悪い意味の文字でないこと
- ・書きやすいこと・読みやすいこと
- ・これまでの元号おくり名として用いられてないこと
- ・名前や地名になっていないこと
- ・1文字目の画数が15画以内であること
- ・頭文字がMTSHやIOでないこと



皆様もこの条件をふまえ予想してみてもいいのではないでしょうか??

## 簡単♪一品料理

ビタミン、ミネラル豊富！

## ブロッコリーのサラダ

①ブロッコリーを小房に分け、人参とちくわは長さそろえて千切りにする。

②耐熱皿にいれ、コンソメをかけラップをし電子レンジ(500W)1分半加熱した後、粗熱をとる

③マヨネーズとこしょうをあえて完成

※お好みで、ほうれん草や菜の花などでも美味しいです★



### ●材料(1人分)

ブロッコリー……1/4株

人参……1/4本

ちくわ……1/2本

コンソメ顆粒…小さじ1/2

マヨネーズ……小さじ1

## 今月のコネタ

## 日本のお風呂文化の発症



昔は「湯」とは今で言うお風呂と同じで「湯」に体を浸すものでしたが、一方「風呂」は今でいうサウナのようなもので、その中で垢をこすり落とし掛け湯をするというものでした。安土桃山時代の終わりには「湯」と「風呂」の混同、銭湯が出現して、江戸時代の庶民は銭湯を楽しんだようです。

ちなみに、浴槽のことをなぜ「湯船」と呼ぶかご存知でしょうか？  
読んで字の如く「お湯を乗せた船」がかつて存在したんです！

江戸時代、銭湯は街の中心部でしか利用ができなかった。その為、船で荷物を



運ぶ船頭や銭湯が近くにない周辺住民から、船着き場に設置された

「移動式銭湯」は人気を博し、重宝されていたようです。

その後銭湯の普及に伴ってその役目を終えました。しかし、「湯船」という言葉だけは現代へ受け継がれています。



## 今月の脳トレ

時代背景のヒントを元に、カッコ内の漢字を組み合わせせて元号を完成させましょう！ 四つ完成させてください。

## 元号クイズ

《 慶・保・正・禄・応・文・天・大 》

Q1. ヒント：安土桃山時代、豊臣秀吉が朝鮮侵攻を開始した。

Q2. ヒント：江戸時代後期、アヘン戦争が勃発した。

Q3. ヒント：幕末期、薩長同盟・大政奉還など日本が大変革した。

Q4. ヒント：第一次世界大戦、関東大震災が起こった時代。

※答えは表面にあります。



<input type="text"/>	×	<input type="text"/>
<input type="text"/>	×	<input type="text"/>
<input type="text"/>	×	<input type="text"/>
<input type="text"/>	×	<input type="text"/>