

ごあいさつ

私たち株式会社クローバーは創業2009年、会社設立2010年以来地元の皆様に愛され、お客様ファーストで優しく、温かく頑張る会社です。

この度ご縁がありまして、2018年8月よりLALLグループと事業提携しました。LALLグループは設立1992年、東京・渋谷を中心に全国各地に所在する17法人、1医療法人からなる企業グループです。アメニティ事業、医療福祉事業、不動産金融事業、教育関連事業の4部門に分かれており、共生をキーワードに各部門が連携し、活気ある社会の創造を目指しています。

創業者である小森谷現顧問とセンター長以下、明るく頑張るメンバーと一緒に、介護プラス1の笑顔になる介護および生活支援サービスを提供していきたいと思ひます。クローバー社員の笑顔と温かい想ひ、そしてLALLグループの理念と社会への愛が繋がることで、更なる地域の皆様への社会貢献が可能だと思ひます。これからの株式会社クローバーを宜しくお願い致します。

代表取締役 村田 豊之



この度、LALLグループとの事業提携により、代表取締役を退任することとなりました。在任中は皆様に大変お世話になりました。今後も微力ながら顧問というかたちでサポートさせて頂きたいと思っております。どうか新しいクローバーと共に、暖かく見守っていただければ幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

顧問 小森谷 房太郎

LALLグループの理念

Live And Let Live

— 共生 —

現役世代を中心にお年寄りから若い人までが共生できる社会、

一緒に働ける会社の実現というビジョンを基に、

soul (次世代につなぐ思い) と

body (病気を治す、診つける、させない) と

some money (多少のお金) という考え方で、

当グループは一步一步未来へ進み続けていきたいと思ひます。

【シンボルマークの由来】



LALLグループのシンボルマークは、常に人(HUMAN)をフォーカスして展開をしていきたいとの思いをマークの中心にあしらった「H」に込め、また限りなく広がっていく無限(∞)を全体のイメージに重ねています。



2人の大好きな
ハイボールで乾杯！



新しく加わった
スタッフも次号以降で
ご紹介致します！

<http://www.lallgroup.com/>

よつば新聞

平成30年
(2018年)
10月号
vol.98

安心、安全
スピーディな対応

訪問入浴・介護タクシー
のことなら
おまかせください！

026968 検索

クローバークアセンター
CLOVER

簡単♪一品料理

切って、混ぜて、かけるだけ!

アボカドツナマヨ

- ① アボカドは、縦にぐるっと包丁を入れて2つに分け、種を取る。
- ② ①をスライスして、レモン汁をふりかけておく。
- ③ ツナ缶の油を切り、Aの調味料と混ぜる。
- ④ 器にアボカドを乗せ、③のツナマヨをかける。
- ⑤ お好みでミニトマトを飾って出来上がり♪



●材料 (2人分)

アボカド.....大1個
ツナ缶.....1缶(70g)
レモン汁.....少々
マヨネーズ...大さじ1.5
A 塩こしょう.....少々
焼肉のタレ.....小さじ1

今月のコネタ

季節の変わり目の乗り切り方

季節の変わり目になると疲れが溜まりやすく

なったり、風邪や病気になりやすくなる…と感じる方は

少なくないのではないのでしょうか？温度、湿度、天候が朝晩や日によって大きく変動する事により、自律神経の調子が乱れ、不調を起こしやすくなるのが原因と言われています。その予防法として、今回は「食べる、動く、寝る」のリズムを掴む方法をご紹介します。

食べる!



まずはしっかり食事を摂りましょう。特に疲労回復に効果のある3つの栄養素、**ビタミンB1** (豚肉、レバー、ウナギ、白米、大豆、ゴマなど)、**アリシン** (ニンニク、ニラ、長ネギ、タマネギ、らっきょうなど)、**クエン酸** (レモン、グレープフルーツ、みかん、キウイ、梅干し、お酢など) は積極的に摂りましょう。

動く!

体を動かす事で血流が良くなり、新鮮な酸素が脳に送られて頭もスッキリします。手軽に出来るウォーキングやストレッチから、少しずつ始めてみてはいかがでしょうか。



寝る!

寝すぎるとかえって逆効果になる場合もあるので、しっかり疲れを取るために、“質の良い睡眠”をとることが大切です。規則正しい生活を心がけましょう。



今月の脳トレ

漢字たし算

次の計算式は、ある法則により成り立っています。
□にあてはまる数字を教えてください。

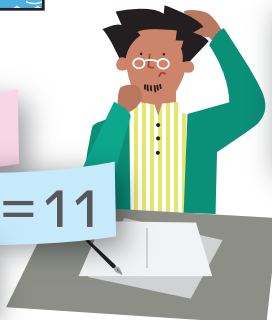
※ 答えは表面にあります。

$$\text{寒} + \text{温} = 7$$

$$\text{喜} + \text{憂} = 2$$

$$\text{臓} + \text{腑} = 11$$

$$\text{発} + \text{中} = 200$$



$$\text{① 転} + \text{倒} = \square$$

$$\text{② 載} + \text{遇} = \square$$

