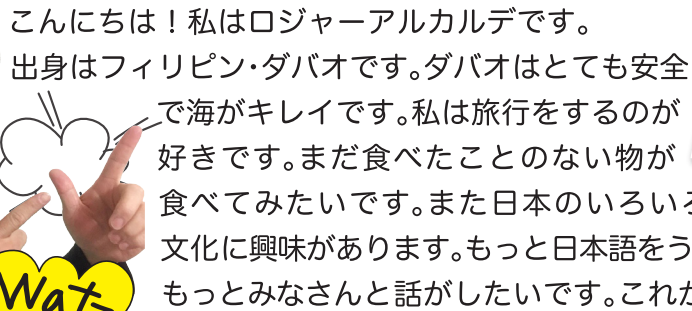




平成30年
(2018年)
2月号

冬の入浴とヒートショック

する
温度差で
特に
は、



高い位置からシャワーでお湯をはったり、お湯をはった浴槽のフタをあらかじめ開けておいて、浴室全体を温める。

お湯の温度を40℃前後にし、
あたためすぎないようにする。

心臓に遠いところ（つま先や手の指先）から
かけ湯をしてからゆっくり湯船に入る。



参考にされてみてはいかがでしょうか？

[illegible]

簡単♪一品料理

「飲む点滴」甘酒で美肌効果UP!! 甘酒きな粉プリン

- ① ボールにゼラチンパウダーとお湯を入れよく混ぜて溶かす。
- ② 牛乳・甘酒・きな粉を加えて泡立て器でよく混ぜ合わせる。
- ③ 器に流し入れ、固まるまで冷蔵庫で冷やす。
- ④ 仕上げにきな粉と黒蜜をかけて出来上がり♪



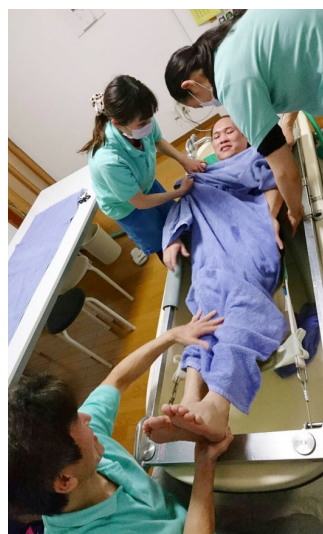
●材料 (4～5個分)

甘酒	200g
牛乳	200g
きな粉	20g
ゼラチンパウダー	5g
お湯	50g
黒蜜・きな粉(仕上げ用)	適量

クローバーニュース

～CLOVER社内研修レポート～ 入浴体験&爪切り研修

クローバーでは、定期的に入浴などの研修を行っています。
スタッフのスキルアップだけでなく、実際にサービスを受ける
ことで、ご利用者様の気持ちを体感する目的もあります。



今回入浴サービスを受けたロジャーは「普段
シャワーで済ませてしまうので、とてもリラッ
クスできた。特に背中を洗ってもらうのが
気持ち良かった。」と感想を述べていました。



また、ご利用者様への接し方(スタッフの表情、
話し方、手の動きなど)、3人の連携がとれて
いるか、お互いに改めて確認しました。

これからも、安心・安全・快適なサービスを
ご提供できる様、スタッフ一同努めてまいります!

今月の脳トレ

今月の脳トレはちょっと複雑!?
クイズ問題の答えの漢字一文字を
右図から探して塗りつぶしてください。
全問正解すると数字が現れますが、
さて、なんでしょう?
余裕のある方は、漢字の読みにも
チャレンジしてみてくださいね。

- ① 今年の干支は?
- ② 節分に投げる物は?
- ③ 節分に退治するものは?
- ④ クローバーロゴの葉は何枚?
- ⑤ アサリより小さい貝は?
- ⑥ ニシンの子は?
- ⑦ 土用の丑の日に食べる物は?
- ⑧ 目黒川沿いに咲く春の花は?
- ⑨ ことわざ、エビで何を釣る?
- ⑩ 赤身・中トロ・大トロ、お寿司で人気の魚は?
- ⑪ お雛様にあげる花は?



鰯	桜	蜆	豆	蛤
柊	戌	梅	鯛	蓮
堇	椿	猪	鯉	鼠
菊	蓬	桃	三	福
柚	鰻	鰯	苺	鶴
亀	鮪	鬼	四	鯛

※ 答えは表面にあります。